



Die Gesellschaft zur Pflege und Entwicklung historischer und moderner Kampfkünste -Tatsu Tora Kai e.V.
und der ASV Pettensiedel laden ein:

moderner Nahkampf und effiziente Selbstverteidigung: Lehrgang mit Gerhard Schmitt

vom **Samstag, 05.10.2019**, bis **Sonntag, 06.10.2019** nahe Igensdorf

Samstag 9:30 – 16:30 Uhr und **Sonntag 9:30 Uhr - 15:30 Uhr**

Inhalte: moderner Nahkampf, Selbstverteidigung, Szenarietraining, Stresstraining, Vor- und Nach-kampfverhalten, psychologische Aspekte, Aggressortypisierung sowie didaktische Grundlagen der Trainingsgestaltung zu dieser Thematik

Referent: der weltweit bekannte und sehr angesehene Großmeister und Nahkampfausbilder **Gerhard Schmitt**
8. Dan JuJutsu, 7. Dan JiuJitsu, 5. Dan Judo uam.
Fachbuchautor
Lehr- und Prüfungsreferent DDK-LG Hessen
Präsident des nationalen Verbandes Savate-Canne-Bâton Deutschland e.V.
Präsident der Kommission Canne et Bâton
Vorstandsmitglied des internationalen Savate-Verbandes

Ort: Turnhalle der Grundschule Igensdorf, St.-Georg-Str. 20, 91338 Igensdorf

Sonstiges: Für leckere Verpflegung ist wie immer gesorgt, Sach- und Geldspenden willkommen!
Auf Anfrage kostenlose Übernachtung im nahegelegenen Dojo Pettensiedel möglich.

Teilnehmer: Das Seminar ist offen für alle Stilrichtungen und Graduierungen ab 18 Jahren.
Aufgrund der Thematik natürlich besonders interessant für Trainer und Danträger!

Ausrüstung: Bitte saubere Mattenschuhe (*keine harte / abfärbende Sohle!* Alternative: barfuß), Trainingswaffen, persönliche Schutzausrüstung und bequeme Kleidung, mitbringen.

Kontakt und Anmeldung: Wir bitten um Anmeldung (Vornamen, Namen und Verein) bis zum 27.09.
an TatsuToraKai@web.de

Gebühr: Samstag: 40 €, Sonntag: 35 €; Sa. + So.: 70 € *bei Anmeldung bis einschl. 22.09.2019.*
Nach dem 22.09.: Samstag: 50 €, Sonntag: 45 €, Sa. + So.: 80 €.

Vergünstigung für Teilnehmer an mehreren Tatsu Tora Kai – Lehrgängen in diesem Kalenderjahr: 5 € pro Veranstaltung (unabhängig von der Anzahl der besuchten Tage) bei Nachweis durch Vorlage des Passes.

